

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

PLAN PRACY NA ROK 2023

LUTY

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikających a aktualnych potrzeb, problemów i trudności- wyjaśnienie, sugerowanie oraz instruowanie.

Integracja- tworzenie grupy, wyznaczenie granic:

- przedstawienie celów zajęć,
- poznanie struktury spotkań,
- wypracowanie bezpiecznych zasad spotkań,
- poznanie drugiej osoby- wymiana informacji między podopiecznymi,
- kształtowanie umiejętności wyrażania swoich myśli, uczuć,
- zmniejszenie lęku przed oceną grupy,
- nabycie i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy oraz słuchania,
- zwiększenie zażyłości w grupie, poprzez dzielenie się informacjami o sobie,
- kształtowanie pozytywnych relacji z osobami z bliskiego otoczenia.

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny.

WARSZTATY EDUKACYJNE

Percepcja wzrokowa, koordynacja wzrokowo- ruchowa, pamięć wzrokowa, orientacja przestrzenna w oparciu o materiał bezliterowy:

- składanie obrazków z części,
- praca z układankami mozaika, tangram,
- historyjki obrazkowe,
- poszukiwanie takich samych wzorów,
- wskazywanie prawej i lewej części ciała.

Dzień Listonosza- obieg listów, funkcjonowanie poczty, adresowanie, wysyłanie listów

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Miesiąc pod hasłem serca

Kartki walentynkowe

Materiały: brystol biały, brystol czerwony, nożyczki, klej do papieru, farby, kredki, sznurek, dziurkacz, patyczki, tektura

Cele: możliwość indywidualnego wyboru materiałów, wspólna rozmowa dotycząca projektów, kształcenie umiejętności projektowania i samodzielnego podejmowania decyzji wspólne rozmowy na temat dokonywanych wyborów i tworzonych prac utrwalanie zasad bezpieczeństwa w trakcie korzystania z różnych narzędzi

Króliki z wełny:

Materiały: kolorowa wełna, klej, aplikacje z papieru, wstążeczki, tasiemki

Cel: przygotowanie do nadchodzących świąt wielkanocnych, rozwijanie kreatywności i zdolności manualnych

WARSZTATY KRAWIECKIE

Pierwsze kroki w pracowni

- zapoznanie się podopiecznych z wyposażeniem warsztatu,
- pogadanka o zasadach bezpieczeństwa,
- recykling- pozyskanie (wykrój) materiału z ubrań używanych,
- praca z igłą i nitką- przyszywanie guzików, zszywanie, obszywanie dziurek do guzików, zaszywanie,
- pierwszy wytwór rąk podopiecznych- poduszka na igły i szpilki krawieckie (używane później przez podopiecznych podczas warsztatów).

Walentynki święto zakochanych

- szyjemy ręcznie małe serduszka z zawieszka

Materiały: nitki kolorowe, guziki różnej wielkości i kolorach, tkanina z recyklingu, czerwona tkanina bawełniana, czerwona wąska wstążka, nitka czerwona.

Cele: koordynacja oko-ręka, nabycie i utrwalanie umiejętności manualnych- cięcie materiału z recyklingu- wykrój z najmniejszą stratą tkaniny, szycie ręczne.

TRENING BUDŻETOWY

- Nauka rozpoznawania banknotów i wartości pieniądza.
- Planowanie listy zakupów.

TRENING KULINARNY

- Pogadanka na temat higieny osobistej i podczas przygotowywania potraw,
- Rozmowy dotyczące bezpieczeństwa pracy w kuchni,
- Nauka estetycznego nakrywania do stołów,
- Omówienie i nauka obsługi sprzętów kuchennych,
- Nauka obsługi wyparzarki do naczyń,
- Planowanie listy zakupów,
- Znajomość podstawowych przypraw,
- Sporządzanie listy produktów,
- Pogadanka na temat bezpieczeństwa,
- Przygotowanie zup,
- Nauka bezpiecznego korzystania z noży kuchennych,
- Nauka estetycznego krojenia produktów,
- Nauka obsługi płyty indukcyjnej,
- Deserki Walentynkowe,
- Nauka prawidłowego odmierzania produktów,
- Czynności porządkowe w pracowni i na świetlicy,
- Zapoznanie z zasadami prawidłowego odżywiania.

WARSZTATY HORTITERAPII

Latający przyjaciele zimą

- film o ptakach zamieszkujących ogród zimą,

- rozpoznawanie różnych gatunków ptaków.

Wiszące spiżarnie

- rozmowa o tym co jedzą ptaki,
- stymulacja dotykowa ziarnami zbóż, suszonym, pokrojonym chlebem, skórkami słoniny,
- wykonanie konstrukcji do dokarmiania ptaków,
- spacer i wybór miejsc zainstalowania konstrukcji do dokarmiania ptaków,
- obserwacja zachowań ptaków oraz wykonanie fotografii podczas zjadania przygotowanych zapasów.

Materiały: ziarna zbóż, susz, pokrojonych suchy chleb, skórki słoniny, sznurek, butelki plastikowe, pogładowa, dyskusja

Cel: swobodnie wypowiada się, manipuluje materiałami na wiszące spiżarnie, ogląda i analizuje wyświetlane obrazy, różnicuje gatunki ptaków, osiągnięcie poprawy stanu psychicznego poprzez kontakt z naturą, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Dzień Pizzy

- wycieczka i warsztaty kulinarne w restauracji na terenie Wolsztyna

Dyskoteka walentynkowa

- gry i zabawy integracyjne

Dzień Listonosza

- pogadanka o zasadach wysyłania korespondencji,
- wycieczka na pocztę i wysyłanie własnoręcznie zaadresowanych pocztówek.

TERAPIA RUCHOWA

Ćwiczenia oddechowe

Cel: wzmacnianie mięśni oddechowych oraz zwiększanie pojemności życiowej płuc

Materiały: krzesła

Opis zajęć: podopieczni wykonują 5 sekundowy wdech, następnie 3 sekundowy bezdech i powolny, równomierny wydech. Czynność całą powtarzamy 8 razy.

Ćwiczenia koordynacji ruchowej

Cel: ocena stabilności posturalnej

Materiały: poduszki sensoryczne, drabinki

Opis zajęć: podopieczni w pozycji stojącej na poduszkach sensorycznych próbują utrzymać równowagę na jednej nodze, w asekuracji drabinek i fizjoterapeuty.

Ćwiczenia rozciągające

Cel: rozgrzanie mięśni, uelastycznienie tkanek miękkich, więzadeł oraz stawów

Materiały: materace, taśmy thera band

Opis zajęć: nauka przyjęcia przez podopiecznych prawidłowej pozycji wyjściowej, wykonania odpowiedniego ruchu oraz utrzymania pozycji przez określony czas.

MARZEC

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikających z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Jaki jestem- poznanie samego siebie:

- nabywanie wiedzy o sobie- jaki jestem, kim jestem,
- poznanie swojej osobowości,
- nabywanie i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów oraz podtrzymywania rozmowy,
- nabywanie umiejętności swobodnego wypowiadania się wyrażania siebie,
- poznanie swoich mocnych stron poprzez otrzymywanie informacji zwrotnych,
- budowanie pozytywnych relacji z innymi ludźmi,
- radzenie sobie w sytuacjach konfliktu,
- kształtowanie umiejętności nawiązywania pozytywnych relacji z otoczeniem, z rodziną podczas czynności życia codziennego,
- modelowanie pozytywnych relacji oraz zachowań w instytucjach np. w urzędach.

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny.

WARSZTATY EDUKACYJNE

Ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową, koordynację wzrokowo-ruchową, pamięć wzrokową oraz orientację przestrzenną w oparciu o materiał literowy:

- czytanie wyrazów, zdań, tekstów,
- układanie zdań z rozsypanek wyrazowych,
- uzupełnianie luk w zdaniach,
- poszukiwanie takich samych układów sylab.

Dzień pisarzy

- czytanie opowiadań, pogadanka na temat kupowania, wypożyczania książek

Pierwsze oznaki wiosny

- zajęcia o tematyce czym się charakteryzuje wiosna?

Bajkoterapia

- bajka pt. "Rubinek" (tematyka odrzucenia, wchodzenie w kontakt, integracja) omówienie emocji bohaterów, tematyczne scenki sytuacyjne

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Kreatywne drzewo

odrysowujemy dłoń na arkuszu brystolu ołówkiem lub pisakiem [obserwacja w kwestii doboru koloru]

Materiały: farby, pędzle, kredki, wycinki papieru lub tkaniny, klej

Cel: kreatywność i dokonywanie wyboru materiałów, ćwiczenia koordynacji rąk, pobudzenie wyobraźni

Dzień Kobiet

Papierowe kwiaty

Materiały: kolorowy papier, skrawki materiału, nożyczki, patyczki, klej, drucik, kolorowe guziki, pojemniki plastikowe lub szklane w formie wazonika

- rozmowa dotycząca bezpiecznego używania narzędzi

Cel: rozmowa o projektach i pomysłach, dokonywanie wyboru produktów i narzędzi do stworzenia np wspólnego bukietu lub indywidualnej kompozycji

Pisanki:

- wykonanie pisanek-temat dowolny

Materiały: styropianowe jajka, brystol, papier kolorowy, elementy dekoracyjne, klej, elementy dekoracyjne, tasiemki

Cel: rozwijanie kreatywności, rozmowy na temat tradycji i utrwalania kultowych zwyczajów

WARSZTATY KRAWIECKIE

Filc

- zapoznanie z nowym materiałem
- wykroj różnych kształtów w kolorowym filcu
- obszywanie brzegów filcu kolorowym kordonkiem

Dzień Kobiet

- pogadanka tematyczna
- projektowanie, przygotowanie szablonów do tworzenia filcowych kwiatów
- obrys, wykroj w filcu i zszywanie-tworzenie filcowych kwiatów: drugi wytwór rąk podopiecznych (kwiatki zostaną wykorzystane do breloczków)
- breloczki okolicznościowe z kolorowych akrylowych koralików podopieczni stworzą imienne breloczki dla Pań z okazji Dnia Kobiet.

Światowy Dzień Recyklingu

- pogadanka na temat segregacji śmieci oraz ekologii i powtórным wykorzystywaniu zasobów i materiałów.

Materiały: arkusze kolorowego filcu, mazaki krawieckie: znikające, kolorowa mulina (obszywanie), karton do szablonów, kolorowe koraliki akrylowe, koraliki literki: białe, czarne, złote, karabińczyki (zapięcia) do breloków, rzemyk czarny 0,5 mm.

Cele: doskonalenie umiejętności projektowania i wykroju w materiale, utrwalanie umiejętności obszywania, podopieczni trenują swoją decyzyjność wybierając materiały z których tworzą kwiaty i breloki, podnosząc tym samym wiarę we własne możliwości.

TRENING BUDŻETOWY

Sporządzanie listy zakupów produktów spożywczych.

Poznanie wartości pieniędzy- co można kupić za określoną kwotę, dodawanie oraz odejmowanie z zastosowaniem monet i banknotów oraz wydawanie reszty

TRENING KULINARNY

- Nauka sporządzenia menu w zależności od uroczystości,
- Nauka przestrzegania higieny podczas przygotowywania potraw,
- Nauka zasad bezpieczeństwa podczas pracy,
- Nauka obsługi sprzętów kuchennych (piekarnik, płyta indukcyjna, mikrofalówka)
- Ciasto marchewkowe z okazji "Dnia Kobiet",
- Nauka obsługi miarki spożywczej,
- Umiejętne łączenie składników,
- Obsługiwanie urządzeń znajdujących się w pracowni,
- Wspólne planowanie menu,
- Przygotowanie zapiekaneek z różnych składników,
- Nauka prawidłowego rozkładania i korzystania z sztućców.

WARSZTATY HORTITERAPII

Wiosenne kwiaty

- prezentacja multimedialna o kwiatach kwitnących w różnych porach roku,
- wyróżnienie kwiatów wiosennych,
- obrazkowy quiz o kwiatach,
- spacer po ogrodzie i zapoznanie się z terenem domu, późniejsza dyskusja na temat tego co posadzimy, posiejemy,
- spacer do pobliskiego parku celem szukania oznak wiosny,
- przygotowanie doniczek, pojemniczków do wysiewu roślin w pomieszczeniu,
- podlewanie, obserwacja oraz dokumentacja wzrostu roślin.

Materiały: filmy i prezentacje multimedialne ukazujące różne gatunki kwiatów, obrazkowy quiz,

Cel: aktywna obserwacja, odpowiada na pytania z quizu, aktywizacja ruchowa, manipulacja doniczkami, podłożem uniwersalnym, nasionami. Podlewa doniczki z wysianymi nasionami, współpracuje z podopiecznymi, komunikuje się w grupie, osiągnięcie poprawy stanu psychicznego poprzez kontakt z naturą, wyrobienie nawyku systematyczności w wykonywaniu powierzonych zadań, poprawa kondycji ruchowej, rozwijanie zainteresowań, kształtowanie poczucia estetyki otaczającego terenu.

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Dzień Kobiet

- warsztaty kosmetyczno-fryzjerskie przy akompaniamencie muzyki relaksacyjnej

Dzień Wiosny

- spacer z podopiecznymi do parku, szukanie pierwszych oznak wiosny

Dzień Teatru

- konkurs talentów

TERAPIA RUCHOWA

Ćwiczenia wzmacniające kręgosłup

Cel: wzmacnianie mięśni przykręgosłupowych oraz stabilizacja gorsetu mięśniowego, zmniejszenie dolegliwości bólowych kręgosłupa

Materiały: materac

Opis zajęć: napinanie mięśni brzucha przez podopiecznych, unoszenie jednocześnie górnej części tułowia od łopatek, wstrzymując 3 sekundy, a następnie rozluźniając mięśnie. Powtórzenie 15 razy.

Ćwiczenia proprioceptywne kończyn dolnych i miednicy

Cel: lepsze czucie własnego ciała, prawidłowe obciążanie kończyn ,wykonywanie ruchów zgodnie z wzorcami ruchowymi,

Materiały: piłki rehabilitacyjne

Opis zajęć: położenie się podopiecznych na piłce i równoczesne unoszenie np. lewej ręki z prawą nogą, unoszenie rąk wraz z ich zgięciem. Powtórzenie 8 razy, w 3 seriach.

Ćwiczenia rozluźniające mięśnie kończyn górnych , masaż relaksacyjny dłoni

Cel: rozluźnienie mięśni, poprawa wyglądu skóry, oraz poprawa ogólnego samopoczucia

Materiały: papier jednorazowy, płyn do dezynfekcji dłoni, oliwka do masażu

Opis zajęć: Edukacja podopiecznych o prawidłowym obciążaniu kończyn górnych w życiu codziennym oraz wykonanie podopiecznym masażu relaksacyjnego dłoni z uwzględnieniem zasad higieny.

KWIECIEŃ

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikających z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności

Świat uczuć - emocji

- co to są emocje, jakie mamy emocje, po co nam emocje,
- rozmowa kierowana o sposobach poprawiania sobie nastroju,
- pomoc w zrozumieniu emocji podopiecznego oraz innych ludzi,
- rozpoznawanie i nazywanie stanów emocjonalnych (radość, smutek, złość, strach),
- wyrażanie emocji za pomocą słów, gestów, mimiki twarzy, muzyki,
- nabywanie kompetencji rozpoznawania własnych stanów emocjonalnych i ich wyrażania,
- uelastycznienie mięśni twarzy,
- uświadomienie znaczenia gestów w komunikacji,
- budowanie atmosfery bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania,
- pomoc w uświadomieniu sobie własnych emocji, psychoedukacja dotycząca sposobów radzenia sobie z trudnymi przeżyciami,
- doskonalenie umiejętności wyrażania, nazywania i rozróżniania emocji i nastroju

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Usprawnianie funkcji słuchowych

- słuchanie dźwięków z otoczenia,
- naśladowanie dźwięków wydawanych przez przedmioty, zwierzęta,
- zgadnij co wydało dźwięk,
- wystukiwanie lub wyklaskiwanie rytmu zaprezentowanego wcześniej,
- szukanie ukrytych wyrazów w innych wyrazach.

Rozmowy o tradycjach Wielkanocnych

Bajkoterapia

- bajka pt. "Admiralskie saboty" (tematyka pewność siebie, samodzielność i wyobraźnia)- planowanie wydarzenia- impreza, wyjście do zoo

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Bryła, rzeźba z masy solnej

Materiały: mąka, woda, sól, farby, pędzle,

Cel: doskonalenie zdolności manualnych dłoni

- próby wspólnego tworzenia projektu, dyskusje na temat wzajemnej pomocy

Dzień Ziemi

- Spacerzy w celu poszukiwania materiałów, które będą wykorzystywane do kolejnych prac manualnych np. kamyki, szyszki, patyczki

Zwierzęta dookoła nas

- Obrysowywanie konturów wybranych zwierząt za pomocą szablonów

Materiały: szablony różnych zwierząt, kredki, ołówki, pisaki, farby, pędzle

Cel: rozmowa na temat różnych zwierząt, wybór ulubionych, trening odrysowywania kształtów od szablonu, kreatywność w kontynuowaniu pracy

WARSZTATY KRAWIECKIE

Wielkanoc

- pogadanka na temat wielkanocnych tradycji i symboli
- Projektowanie ozdób wielkanocnych- np. zajaczek i kurczaczki z włóczki

Wiosenne porządki

- trening umiejętności społecznych: prasowanie.
- Doskonalenie umiejętności obrysu mydełkiem krawieckim na tkaninie bawełnianej
- Wykrój szablonu z tkaniny bawełnianej z jak najmniejszą stratą materiału

Nasza maszyna do szycia

- pogadanka na temat bezpieczeństwa podczas pracy na maszynie, zapoznanie się z podopiecznych ze sprzętem
- obszywanie maszynowe ściąganiem prostym i zygzakiem na próbkach tkaniny bawełnianej-trening (woreczki sensoryczne)
- Szyjemy ściereczki kuchenne- kolejny wytwór rąk podopiecznych- ściereczki kuchenne będą wykorzystywane później na warsztatach kulinarnych.

Materiały: włóczka szara, biała, żółta, karton, tkanina bawełniana wafel różne kolory gramatura 240g/m²- na ściereczki kuchenne, tkanina bawełniana gramatura 140g/m²- różne wzory na woreczki sensoryczne, groch, ryż, fasola, nożyczki krawieckie duże, nożyczki krawieckie małe, nitki i igły do szycia maszynowego, szpilki krawieckie, mydełko krawieckie.

Cele: kontynuacja treningu oko-ręka, podopieczni ćwiczą swoją sprawność manualną, dzięki powstałym podczas zajęć rzeczom codziennego użytku (woreczki sensoryczne do ćwiczeń, ściereczki kuchenne) podopieczni podnoszą własną samoocenę.

TRENING BUDŻETOWY

Planowanie domowego budżetu (z uwzględnieniem wydatków na rachunki),

Stworzenie przykładowego budżetu dla gospodarstwa domowego

TRENING KULINARNY

- Doskonalenie obsługi sprzętów znajdujących się w pracowni,
- Kontynuowanie nauki estetycznego nakrywania do stołu,
- Pogadanka na temat tradycji i potraw Wielkanocnych,
- Sporządzanie listy tradycyjnych potraw Wielkanocnych,
- Żurek Wielkanocny,
- Nauka przygotowywania zakwasu na żurek,
- Samodzielne odmierzenie produktów,
- Wielkanocna sałatka jarzynowa,
- Kontynuacja bezpieczeństwa i korzystania z noży kuchennych

- Estetyczne krojenie składników i nauka krojenia w kostkę
- Nauka i kontynuacja obsługi blendera i miksera kuchennego,
- Estetyka podania potraw,
- Świąteczne przystrajanie i nakrywanie stołów,
- Czynności porządkowe po śniadaniu i obiedzie.

WARSZTATY HORTITERAPII

- Projektowanie oraz przygotowanie kwiatowych oraz warzywnych grządek ogrodowych
- przygotowanie omówienie projektu nasad i wysiewu kwiatów, ziół, warzyw,
- opracowanie harmonogramu prac wraz z podziałem konkretnych zadań prac ogrodowych (wybór osób odpowiedzialnych za zadania),
- przekopanie grządek, grabienie , wyznaczenie grządek oraz wykonanie wysiewu wg projektu
- podlewanie nasadzeń oraz dokumentacja wzrostu roślin,
- kształtowanie umiejętności prawidłowego posługiwania się różnymi narzędziami ogrodniczymi,
- nauka prawidłowego siewu i sadzenia roślin,
- ćwiczenie nowych umiejętności oraz kształtowanie już posiadanych,
- sianie rzeżuchy,

Międzynarodowy Dzień Ziemi:

- ekologia,
- jak prawidłowo segregować odpady,
- co możemy zrobić by nasza Ziemia była czystsza

Pierwsze przygotowywanie kompostownika:

- omówienie z jakich materiałów ma zostać postawiony,
- wybór miejsca ,

Bieżące prace porządkowo- gospodarcze na terenie Domu.

Metody: rozmowa, obserwacja, praca grupowa oraz indywidualna, aktywność zajęciowa związana z pielęgnacją ogrodniczą wysianych roślin

Cel: obserwuje wzrost roślin, podlewa doniczki z wysianymi roślinami, przekopuje ogród, grabi ziemię, wyznacza grządki, wysiewa rośliny do gruntu, osiągnięcie poprawy stanu psychicznego poprzez kontakt z naturą, wyrobienie nawyku systematyczności w wykonywaniu powierzonych zadań, poprawa kondycji ruchowej, rozwijanie zainteresowań, kształtowanie poczucia estetyki otaczającego terenu, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Międzynarodowy Dzień Sportu- gry i konkurencje sportowe

Światowy Dzień Książek- wspólne czytanie książek, wyjście do biblioteki

TERAPIA RUCHOWA

Ćwiczenia z własnym ciężarem ciała

Cel: zwiększenie siły i wydolności organizmu

Materiały: drabinki

Opis zajęć: wykonywanie przez podopiecznych ćwiczeń ogólnousprawniających wykorzystując własny ciężar ciała.

Ćwiczenia- plecy okrągłe

Cel: korekcja postawy ciała, wzmocnienie mięśni odpowiedzialnych za prawidłową postawę ciała

Materiały: materace, mała piłka gimnastyczna

Opis zajęć: przeprowadzenie ćwiczeń w parach, przyjmowane pozycje podopiecznych to w leżeniu na brzuchu oraz na plecach.

Ćwiczenia stabilizujące obręcz barkową

Cel: wzmocnienie mięśni, zwiększenie zakresu ruchomości, zmniejszanie dolegliwości bólowych

Materiały: materace

Opis zajęć: podopieczni przyjmujący pozycję w klęku podpartym wykonują sekwencje ustalonych ćwiczeń.

MAJ

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Rozwijanie adekwatnej samooceny i wzmacnianie poczucia własnej wartości:

- wyobraźnia twórcza, fantazja i kreatywność,
- pobudzenie wyobraźni twórczej kreatywności oraz fantazji wśród podopiecznych,
- odkrywanie możliwości twórczych podopiecznych,
- rozwijanie zainteresowań, koncentracji uwagi,
- pomoc w podnoszeniu samooceny, pozytywne myślenie,
- rozwijanie kreatywności wśród podopiecznych,
- sposoby koncentracji
- Elementy terapii poznawczo-behawioralnej (praca oparta na systemie wzmocnień zachowań pożądanых i eliminacji reakcji niepożądanych), rozwijanie zainteresowania internetem, literaturą, audycjami radiowymi i telewizyjnymi,
- udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, -gry towarzyskie, karaoke, film, czytanie literatury, -zajęcia edukacyjne dotyczące otaczającego nas świata,
- zajęcia relaksacyjne.
- Prowadzenie działań pomocnych w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień, prowadzących do kompensacji braków, odreagowania konfliktów, korekcja niewłaściwych nawyków

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Doskonalenie funkcji ruchowych- sprawności manualnej i grafomotoryki

- zamalowywanie obrazków,
- odwzorowywanie rysunków,
- rysowanie po śladzie,
- obrysowywanie szablonów,
- origami przestrzenne (konkurs rzutu samolotem papierowym),
- rysunki tematyczne,
- łączenie punktów linią ciągłą,
- wycinanie po linii prostej, falistej, form geometrycznych, rysunków konturowych liter,

Bajkoterapia

- bajka pt. "112"- znajomość telefonu alarmowego, ocena niebezpieczeństwa, scenki tematyczne, wzywianie służb ratunkowych

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Kolorowe plamy

nakładanie pędzlem farb w dowolnym kolorze, rozmowa w czasie pracy pobudzająca wyobraźnię, kreatywność w tworzeniu obrazu

Materiały: biały brystol, pędzle, farby

Cel: rozbudzanie wyobraźni, próby nakładania farb dłońmi, ćwiczenie manualne, pobudzanie zmysłu dotyku, zmysłu wzroku

Moje marzenia

podopieczni naklejają swoje zdjęcie na środku kartki, dookoła malują, wyklejają ulubione przedmioty, rośliny, zwierzęta, rozmowy w trakcie pracy o swoich decyzjach

Materiały: brystol kolor dowolny, zdjęcia uczestników, wycinki z kolorowych gazet, kredki, farby

Cel: poznawanie dokładniej siebie nawzajem w grupie, prowokowanie do wspólnej dyskusji, akceptacja marzeń i zainteresowań członków grupy

Święto flagi:

wykonanie flagi

Materiały: biały i czerwony brystol, klej, patyczki

Cel: rozmowy na temat ważnych świąt państwowych, kultywowanie patriotyzmu

WARSZTATY KRAWIECKIE

Dzień Flagi/ Święto Konstytucji- pogadanka na temat świąt majowych

Szycie kotylionów i małych flag

"W maju jak w gaju"- celebracja wiosny. Nauka podstaw wyszywania na płótnie

projektowanie wzorów roślinnych i przygotowanie płótna do wyszywania

podopieczni wyszywają przygotowany samodzielnie przez siebie wzór czy napis

Trening umiejętności społecznych: pranie w pralce automatycznej i rozwieszanie ubrań na suszarce wolnostojącej.

Materiały: Wstążki białe i czerwone, tkanina biała i czerwona, patyczki drewniane, płótno białe do wyszywania, małe tamborki, kolorowa mulina, przyrządy do haftowania- igła w oprawce.

Cele: aktywizacja podopiecznych, doskonalenie umiejętności manualnych, ćwiczenie koncentracji, nauka obsługi pralki automatycznej i poprawnego wieszania ubrań na suszarce wolnostojącej.

TRENING BUDŻETOWY

Zakupy w sklepie: Kupujemy produkty z listy zakupów,

Zapoznanie się z rodzajami sklepów (duże, małe markety, i co w danym sklepie można zakupić)

TRENING KULINARNY

- Nauka zasad bezpieczeństwa podczas pracy,
- Przygotowywanie potrawy według przepisu,
- Nauka samodzielnego sporządzania listy zakupów,
- Próba podjęcia zrobienia samodzielnego zakupów z listy,
- Obsługiwanie urządzeń znajdujących się w pracowni,

- Nauka sporządzenia menu w zależności od świąt i okazji,
- Ćwiczenia w prawidłowym ułożeniu sztucców,
- Nauka korzystania z obieraczki do warzyw
- Nauka obierania i prawidłowego czasu gotowania ziemniaków,
- Przypomnienie zasad bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych
- Risotto z kurczakiem i warzywami:
- nauka prawidłowego stopnia wysmażenia kurczaka
- nauka prawidłowego ugotowania ryżu
- zupy z makaronem:
- nauka prawidłowego gotowania i odcedzania makaronu

WARSZTATY HORTITERAPII

Majowe barwy i zapachy:

- kolorowanie motywów wiosennych kwiatów,
- nazywanie kwiatów i naklejanie etykiet z nazwami,
- przygotowanie tabliczek z podpisanymi nazwami krzewów, drzew, warzyw czy owoców,
- spacer po ogrodzie połączony z oznaczeniem roślinności i umieszczeniem tabliczek przy odpowiedniej roślinie,
- spacer do parku w celu podziwiania rozwijającej się przyrody,

Bieżące prace porządkowo- gospodarcze na terenie Domu

Metody: rysowanie kredkami, podpis etykiet z roślinami flamastrami, obserwacja, rozmowa kierowana

Cel: manipulacja kredkami, rysowanie w zakresie wyznaczonych motywów, współpraca z innymi podopiecznymi w grupie, komunikacja w grupie, rozwijanie wrażliwości estetycznej, umiejętność dyskusji w grupie, prawidłowe oznaczenie roślinności w ogrodzie, osiągnięcie poprawy stanu psychicznego poprzez kontakt z naturą, wyrobienie nawyku systematyczności w wykonywaniu powierzonych zadań, poprawa kondycji ruchowej, rozwijanie zainteresowań, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie

TAK SAMO WAŻNI - INTEGRACJA

Dzień Flagi- spacer upamiętniający święta majowe

Pieśni Wielbiące Boga- przegląd pieśni, piknik integracyjny podopiecznych z innymi podopiecznymi z innych Śds

TERAPIA RUCHOWA

Wtorkowy nordic walking

Cel: poznanie gier i zabaw doskonalących celność rzutu, zwiększenie elastyczności mięśni całego tułowia, poprawa ogólnej sprawności organizmu

Materiały: kije nordic walking

Opis zajęć: marsz z kijami po terenie Wolsztyna

Trening dla dyscyplin związanych z rzucaniem

Cel: kształtowanie zwinności i szybkości, kształtowanie koordynacji ruchowej, wyczucie siły rzutu

Materiały: materace, piłki siatkowe, lekarskie, woreczki

Opis zajęć: zajęcia polegające na dobraniu takiego zestawu ćwiczeń, który rozwija zdolności rzutne.

Ćwiczenia oddechowe

Cel: utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu oddechowego, zapobieganie powikłaniom wynikających ze zmniejszonej aktywności fizycznej

Materiały: materace, piłki rehabilitacyjne, woreczki

Opis zajęć: wyuczenie podopiecznych prawidłowego oddechu, oporowania własnego oddechu z dostosowanym sprzętem do określonych ćwiczeń

CZERWIEC

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikających z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Zjawisko agresji oraz przemocy:

- zapoznanie ze zjawiskiem agresji oraz przemocy,
- omówienie różnic między agresją, złością a przemocą,
- rodzaje agresji oraz przemocy (fizyczna, słowna, psychiczna) oraz sposoby rozróżniania ,
- zachowania agresywne- przyczyny, sposoby radzenia sobie z agresją,
- przedstawienie nieagresywnych sposobów rozwiązywania problemów ,
- omówienie instytucji do których można zwrócić się o pomoc
- kształtowanie umiejętności przewyciężenia oraz opanowania złości, agresji

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Orientacja przestrzenna

- określanie położenia poszczególnych przedmiotów w przestrzeni na obrazku
- rysowanie przedmiotów w odpowiednim położeniu
- dorysuj pod oknem ławkę
- obok drzewa dorysuj ławkę
- udzielanie słownej odpowiedzi na pytania dotyczące otaczającej rzeczywistości lub sytuacji przedstawionej
- kolorowanie obrazka według instrukcji
- śledzenie linii na obrazku tzw. płataninki
- kreślenie kształtów graficznych w powietrzu
- rysowanie z zachowaniem kierunku od prawej do lewej szlaczków i kształtów literopodobnych

Zajęcia dotyczące bezpieczeństwa na wakacjach

Bajkoterapia

- bajka pt. "Groszek i rzeka" -(tematyka bezpieczeństwa nad wodą) wspólne ustalanie zasad bezpieczeństwa

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Kompozycja w ramce

wycinanie z tektury dowolnego kształtu ramki, owijanie dookoła np. sznurkiem, bibułą, paskiem materiału, kontynuacja tworzenia kompozycji poprzez doklejanie dowolnych elementów np. suszonych kwiatów, elementów marynistycznych, szyszek, guzików, wstążek itp.

Materiały: tektura, nożyczki, klej, kolorowe sznurki, różne elementy do dekoracji

Cel: rozwijanie kreatywności, poczucia estetyki, wrażliwości, wymiana elementami do dekoracji, współpraca

Obrazy na folii

Materiały: folia stretch, pędzle, farby

Cel: malując na folii podopieczni stymulują zmysł dotyku oraz wzroku, poznają różnice w malowaniu pędzlem a dłonią

WARSZTATY KRAWIECKIE

Dzień Dziecka w poszukiwaniu dziecięcej radości i bez troski- pogadanka

Kolorowanki krawieckie- czas na relaks

Nowy materiał- Polar Minky/ zapoznanie się ze specyfiką tkaniny

Burza mózgów- projektowanie maskotek dla najmłodszych

Samodzielny wybór materiałów i wykroj

Szycie ręczne maskotek i wypełnianie silikonową kulką

Trening umiejętności społecznych: prasowanie- utrwalenie umiejętności

Dzień Przyjaciela- pogadanka o idei przyjaźni, kto jest naszym przyjacielem?

Wybór kolorów i materiałów do małych poduszek 40x40cm

Wykrój i szycie maszynowe poduszek

Wypełnienie poduszek silikonową kulką

Materiały: polar Minky gładki i tłoczony w różnych kolorach, tkanina bawełniana, filc, guziki, silikonowa kulka do wypełnień

Cele: aktywizacja podopiecznych, utrwalanie umiejętności prasowania żelazkiem oraz szycia maszynowego ścięciem prostym, trening decyzyjności podopiecznych przez projektowanie.

TRENING BUDŻETOWY

Planowanie listy zakupów według założonego budżetu,

Burza mózgów- w jaki sposób zachowywać się w sklepie

TRENING KULINARNY

Rozpoczynamy sezon grillowy:

- pogadanka na temat bezpieczeństwa podczas rozpalania/obsługi grilla
- przygotowywanie szaszłyków,
- nakładanie kolorowych warzyw na patyczki,
- nauka obsługi grilla
- umiejętności smażenia szaszłyków
- Galaretki z owocami sezonowymi:
- Kontynuacja nauki wykorzystywania dzbanka z miarką do odmierzania proporcji.

Czas na piknik:

- Przygotowywanie kanapek piknikowych:
- Pogadanka na temat zdrowego odżywiania i dobrego wpływu warzyw dla organizmu
- Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po drodze.

WARSZTATY HORTITERAPII

Naturalne ślady człowieka:

- Materiały naturalne : glina, gips, drewno. Stymulacja dotykowa materiałami naturalnymi,
- ślady człowieka w materialne naturalnym: odcisk palców, dłoni, stóp
- utrwalenie śladów człowieka- suszenie , malowanie

Doświadczenie naturalnego środowiska w ogrodzie (niebo i chmury):

- oglądanie nieba w pozycji leżącej na kocach,
- rozmowa o barwach nieba, kształtach chmur- stymulowanie wyobraźni,
- malowanie nieba

Bieżące prace porządkowo- gospodarcze na terenie Domu

Materiały: rozmowa kierowana, praca grupowa i indywidualna, odciskanie śladów, malowanie, obserwacja

Cel: manipulacja materiałem naturalnym, obserwuje uważnie chmury, ich sposób przemieszczania, różnicuje barwy i kształty, maluje oraz komunikuje się w grupie, osiągnięcie poprawy stanu psychicznego poprzez kontakt z naturą, wyrobienie nawyku systematyczności

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Dzień Dziecka- piknik na plaży miejskiej, lody, koncert muzyczny

Pierwszy dzień lata- grill integracyjny

TERAPIA RUCHOWA

Czwartkowe treningi Bocci

Cel: omówienie zasad gry w Bocce

Materiały: zestaw kul do Bocce

Opis zajęć: przedstawienie zasad gry w Bocce, przeprowadzenie rozgrywek Turniej ringowy”

Cel: poprawa zakresu ruchomości w stawach

Materiały: Para ring

Opis zajęcia: Ćwiczenia wykonywane przez podopiecznych w pozycjach wysokich i niskich.

Dobierane są w zależności od indywidualnych zdolności motorycznych podopiecznych

Trening całościowy - Thera Band

Cel: poprawa ogólnej sprawności, wytrzymałości, wydolności organizmu, koordynacji oraz propriocepcji całego ciała

Materiały: taśmy thera-band

Opis zajęcia: Dobór ćwiczeń z taśmami Thera-Band z uwzględnieniem indywidualnych możliwości podopiecznych

LIPIEC

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Nasze zmysły- wzrok, słuch , smak, węch:

- czym jest zmysł wzroku, jakie pełni funkcje
- znaczenie wzroku w życiu człowieka,
- sposoby dbania o wzrok,
- zmysł słuchu- usłyszeć świat, jakie dźwięki słyszy człowiek,
- zmysł smaku- rodzaje smaków, kubki smakowe , funkcje,

- zmysł węchu- za co jest odpowiedzialny, gdzie się znajduje,
- jak rozpoznawać różne smaki, zapachy

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Doskonalenie sprawności ruchowej i manualnej

- układanie puzzli i mozaik
- układanie origami
- pogrubianie konturów dużych form geometrycznych i dużych rysunków
- montowanie konstrukcji z gotowych elementów (klocki)

Planowanie wakacji

Charakterystyka lata

Bajkoterapia

- bajka pt. "Czarna wrona" tematyka samodzielność, zgubienie się scenki tematyczne

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Obrazy na tkaninach

nakładanie farb pędzlem lub dłonią, temat dowolny

Materiały: tkanina, farby, pędzle

Cel: możliwość podejmowania indywidualnie decyzji, rozwijanie kreatywności, technika malowania dłonią rozwijająca zmysł dotyku

Wianek dekoracyjny

tworzenie kompozycji ściennej za pomocą żywych kwiatów i roślin

Materiały: tektura, krążki styropianowe, klej, kwiaty, zioła, wstążki

Cel: samodzielne pozyskiwanie roślin i ziół potrzebnych do zrobienia wianka, rozwijanie umiejętności dobierania i układania kwiatów, pobudzanie zmysłów: węchu, dotyku, wzroku

WARSZTATY KRAWIECKIE

Czas na piknik - pogadanka o bezpiecznym spędzaniu czasu na świeżym powietrzu

Szyjemy lekkie koce piknikowe z kolorowej flaneli- szycie maszynowe

Kolorowanki wakacyjne- czas na wyciszenie i skupienie

Projektujemy letnie torby zapinane na zatrzask (wesołe wakacyjne motywy w tkaninie)

Wykrój materiału według szablonu

Zszywane maszynowe toreb

Materiały: kolorowa flanela, tkanina wodoodporna, zatrzaski metalowe

Cele: aktywizacja podopiecznych, trening umiejętności manualnych, doskonalenie umiejętności szycia maszynowego, ekspresja twórcza oraz trening skupiania uwagi.

TRENING BUDŻETOWY

Wyjście do sklepu- zajęcia praktyczne- zakupy według przygotowanej listy , porównywanie cen (czy lepiej kupić ten sam produkt tańszy czy droższy) , płatność za zakupy

TRENING KULINARNY

- Przypomnienie zasad higieny osobistej i porządków w kuchni,
- Przypomnienie obsługi piekarnika
- Ciasto francuskie z jabłkami,
- przypomnienie obsługi obieraczki do warzyw i owoców,
- doskonalenie krojenia owoców w równe paski,
- Sałatka z sezonowych owoców:
- pogadanka na temat zdrowego odżywiania ,
- estetyczne nakładanie i dekorowanie sałatki owocowej
- Zupy z sezonowych warzyw:
- kontynuacja estetycznego krojenia warzyw w kostkę
- Usprawnienie umiejętności posługiwania się nożami kuchennymi
- Kontynuacja obsługi wyparzarko-zmywarki
- deserki owocowe z bitą śmietaną

WARSZTATY HORTITERAPII

Doświadczenie naturalnego środowiska w ogrodzie (rośliny i materiały nieorganiczne):

rozmowa o naturalnych materiałach (kamienie, patyki, kawałki kory, liście, mech, igliwie, piasek),

- stymulacja dotykowa materiałem naturalnym,
- tworzenie kompozycji pejzażu z materiałów naturalnych , przyklejenie materiału naturalnego, malowanie pejzażu,

Doświadczenie naturalnego środowiska w ogrodzie (wiatr, deszcz) :

- spacer i rozmowa o wietrze i deszczu,
- rozmowa o barwach kojarzących się z wiatrem i deszczem- stymulowanie wyobraźni,
- malowanie na kartonach pogody

Doświadczenie naturalnego środowiska w ogrodzie (warzywa, owoce):

- rozmowa o owocach, warzywach ich kolorach, smakach, zapachach,
- krojenie owoców, warzyw i komponowanie ich na talerzu,
- Zmysł smaku oraz zapachu - rozróżnianie smaków owoców i warzyw

Spacer po okolicy w celu zebrania kwiatów, kłosów zbóż, traw, kwiatów polnych, tworzenie pejzażu oraz suszenie kwiatów

Bieżące prace gospodarczo- porządkowe na terenie Domu:

zbiór owoców, warzyw

Materiały: pędzel, kamienie, szyszki kora, mech, liście, różnego rodzaju owoce i warzywa

Cel: obserwuje wiatr, deszcz, różnicuje barwy, obserwuje materiały naturalne, potrafi posługiwać się pędzlem, wyróżnia cechy owoców i warzyw, różnicuje barwy strukturę owoców i warzyw, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, rozwijanie zainteresowań

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Dzień Policjanta- wizyta Pana Policjanta,

Dzień Przyjaźni- impreza integracyjna w plenerze,

Dzień Czekolady- wycieczka do pobliskiej fabryki czekoladek

TERAPIA RUCHOWA

Bieg po szarfe

Cel: poprawa wytrzymałości

Materiały: szarfy, pachołki

Opis zajęć : podopieczni dzielą się na drużyny. Pierwszy gracz z drużyny biegnie do pachołka, zakłada szarfę i biegnie z powrotem. Dotyka ręką kolegi/ koleżanki i ten rusza. Pierwszy zespół z szarfami wygrywa.

Bieg kelnera

Cel: poprawa współpracy w grupie

Materiały: plastikowe/papierowe talerzyki, piłki do ping-ponga

Opis zajęć: Potrzebne będą plastikowe lub papierowe talerzyki oraz piłka do ping-ponga dla każdej drużyny. Zabawa przeznaczona dla minimum 4 podopiecznych. Zawodnicy ustawiają się na mecie, pierwszy zawodnik z każdej drużyny trzyma na podniesionej w górze dłoni talerzyk, a na nim piłeczkę. Po usłyszeniu „start”, zawodnicy biegną do wyznaczonego punktu i zawracają. Przekazują talerzyk z piłeczką kolejnemu koledze z drużyny i on rusza do biegu. Upuszczenie piłeczki – powoduje konieczność powrotu do linii startu i ponowne rozpoczęcie biegu. Wygrywa drużyna, której wszyscy podopieczni zaliczą bieg z piłeczką pierwsi.

Piłka wzwyż

Cel: trening zręcznościowy

Materiały: piłka

Opis zajęć: Na sygnał fizjoterapeuty koło porusza się w prawo lub w lewo w rytmicznych podskokach. W pewnym momencie prowadzący rzuca piłkę w górę i gdy ta spadając dotknie podłoża, bawiący się opuszczają ręce i przybierają zapowiedzianą postawę np.: na baczność, klęcząc na jednym lub dwóch kolanach, siedząc płasko lub skrzyżnie, leżąc przodem lub tyłem. Każdą postawę należy chwilę wytrzymać, po czym zabawę prowadzi się dalej.

SIERPIEŃ

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Tolerancja, równość, akceptacja, dyskryminacja, wykluczenie:

- zapoznanie się z tymi pojęciami, co oznaczają ,
- poznanie oraz zrozumienie własnych stanów emocjonalnych,
- kształtowanie postaw tolerancji otwartość wobec inności,
- prawa człowieka - omówienie ,
- dostrzeganie różnic i podobieństw między ludźmi,
- kształtowanie postawy obywatelskiej, postawy poszanowania tradycji i kultury własnego narodu, postawy szacunku dla innych kultur i tradycji oraz umiejętności zapobiegania dyskryminacji,
- wskazanie społecznie wartościowych postaw oraz zachowań które są społecznie akceptowane

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Ćwiczenia rozwijające percepcję i pamięć wzrokową. Rozwijanie spostrzegawczości, analizy wzrokowej opartej na konkretności

- obserwacja otoczenia, "co widzisz w tym pokoju", "co widzisz za oknem"
- wyszukiwanie obrazka do nazwy przedmiotu
- wyszukiwanie dwóch przedmiotów podobnych, ale różniących się charakterystycznym elementem
- gra kontrasty
- układanie przedmiotów w odpowiednim miejscu
- dobieranie takich samych obrazków w pary

Bajkoterapia

- bajka pt. "Strach ma wielkie oczy" (tematyka strachu, lęku)
czego się boimy?

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Dzień pszczół

tworzenie prac na temat pszczół w dowolnej technice

Materiały: rolki papieru, kamienie, żółte i czarne pomponiki, drucik, farby, kredki, masa solna, tkaniny

Cel: rozmowy na temat pszczół i ich rola w naturze

Dzień kolorowanek:

korzystanie z wydruku, kolorowanie kredkami, praca przy muzyce relaksacyjnej

Materiały: gotowe wydruki kolorowanek, kredki

Cel: ćwiczenie cierpliwości i precyzji w uzupełnianiu kolorami wydruku, ćwiczenia manualne

WARSZTATY KRAWIECKIE

Dzień kolorowanek- zabawa kolorem i fakturą

Malujemy na tkaninie- nowa technika ekspresji twórczej

Ćwiczenie na próbnej tkaninie, malowanie pędzelkiem i nanoszenie szablonu

Projektujemy koszulki imienne z logiem Śds

Realizacja projektów podopiecznych

Materiały: kawałki kolorowej tkaniny, nitki, mulina, białą tkanina bawełniana, farby do tkanin, t-shirty.

Trening umiejętności społecznych- utrwalenie umiejętności używania pralki automatycznej oraz wieszania ubrań na suszarce wolnostojącej.

Cele: aktywizacja podopiecznych, nabycie nowych umiejętności, swobodna ekspresja twórcza podopiecznych, możliwość realizacji swoich projektów- podnoszenie samooceny u podopiecznych.

TRENING BUDŻETOWY

Jak rozplanować zakupowe przyjemności w domowym budżecie np. wyjście na lody, muzeum, do kina,

TRENING KULINARNY

- Doskonalenie podstawowych zasad w utrzymaniu higieny osobistej,
- Doskonalenie obsługi sprzętów znajdujących się w pracowni,
- Wykorzystanie sezonowych produktów do przygotowania zup, przecierów i musów,

- Nauka zaprawiania ogórków konserwowych,
- Desery lodowe z sezonowymi owocami,
- Doskonalenie estetyki podawanych potraw i deserów
- Doskonalenie zasad nakrywania do stołu,

WARSZTATY HORTITERAPII

Morze i jego skarby:

- dźwięki morza,
- krajobraz morski - prezentacja multimedialna lub film,
- malowanie widokówki z nadmorskim krajobrazem,

Kwiatne bukiety:

- cięcie kwiatów, które rosną w ogrodzie,
- wybór naczynia na kwiaty,
- komponowanie bukietów

Ogród w słoiku:

- prezentacja multimedialna o marynatach,
- owoce i warzywa nadające się na marynaty,
- przygotowanie owoców i warzyw do marynowania,
- ułożenie warstw warzyw/ owoców w słoikach i zalanie ich zalewą,

Bieżące prace gospodarczo- porządkowe na terenie Domu

wyrywanie chwastów, grabienie liści, zbiór owoców, warzyw

Materiały: prezentacja multimedialna, widokówki z nad morza, białe kartki, pastele, akwarele, kredki, słoiki nożyczki, wazon, owoce, warzywa

Cel: skupia uwagę na dźwiękach morza, nazywa elementy krajobrazu morskiego (morze, brzeg, fale morskie, wydmy itd) , nazywa kwiaty rosnące w ogrodzie, posługuje się nożem przy ścinaniu kwiatów, umiejętność komponowania bukietów, nazywa owoce i warzywa , rozumie co to jest marynata

TAK SAMO WAŻNI - INTEGRACJA

Dzień Pszczoł- wizyta Pana Pszczelarza,

Przerwa wakacyjna

TERAPIA RUCHOWA

Ryby w sieci

Cel: poprawa współpracy w grupie

Opis zajęć: podopieczni dzielą się na 2 drużyny. Pierwsza drużyna stoi w środku kręgu utworzonego przez drugą drużynę. Zawodnicy tworzący krąg trzymają się za ręce. Zadaniem pierwszej drużyny jest wydostać się poza krąg.

Balonowy slalom

Cel: trening zręcznościowy

Materiały: balony, pacholki, hula-hop

Opis zajęć: Balon wkładamy pomiędzy kolana i slalomem docieramy do hula hop, w hula-hop przekazujemy balon drugiej osobie z pary, która tą samą trasą wraca na linię startu.

Taniec z kapeluszem

Cel: trening szybkościowy

Materiały: kapelusz

Opis zajęć: Podopieczni stoją w kole. Poruszając się rytmicznie w takt muzyki, przekazując kapelusz dalej, zakładając go na głowę osobie stojącej obok. Gdy muzyka ucichnie, podopieczny mający kapelusz na głowie odpada z gry, a zabawa toczy się dalej. Wygrywa podopieczny, który uchroni głowę przed kapeluszem.

WRZESIEŃ

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Pojęcie stresu:

- czym jest stres,
- mechanizmy powstawania stresu, objawy oraz jakie skutki stresu,
- przyczyny oraz skutki stresu,
- jak rozpoznać oznaki stresu,
- pozytywne i negatywne strony stresu,
- metody radzenia sobie ze stresem,
- sposoby radzenia sobie ze stresem,
- techniki relaksacyjne,

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Rozwijanie orientacji czasowo-przestrzennej

- określanie pór roku
- nazywanie miesięcy i dni tygodnia

Percepcja i pamięć wzrokowa

- wyodrębnienie i rozpoznawanie kształtów oraz tworzenie z nich prostych układów
- wznoszenie prostych budowli według wzoru
- układanie klocków w jednej linii
- wyszukiwanie różnic w obrazkach, dobieranie par identycznych obrazków, wskazywanie czego brakuje na obrazku, dobieranie postaci do ich cieni albo konturów, dobieranie części obrazka do całości

Pierwsze oznaki jesieni, czym się charakteryzuje

Bajkoterapia

- bajka pt. "Żółty berecik" -tematyka bezpiecznego internetu

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Kolorowe drzewa

spacer do parku, kształtowanie poszanowania dla przyrody i uświadomienie na jej piękno zbieranie liści, kasztanów, żołędzi, wykorzystanie nazbieranych przedmiotów w pracowni tworzenie figurek z kasztanów i prac na brzoście z kolorowych liści, naturalne jesienne bukiety

Materiały: brzoście, klej, farby, pisaki, pojemniki na bukiety, druk

Cel: uwrażliwienie na piękno przyrody i kształtowanie przynależności do grupy

Miseczki z masy solnej w kształcie liścia

Materiały: masa solna, dowolne większe liście, farby

Cel: kształtowanie wyobraźni twórczej i sprawności manualnej rąk

WARSZTATY KRAWIECKIE

Witaj szkoło- pogadanka o 1 września

Projektujemy proste piórniki/ kosmetyczki zapinane na zamek błyskawiczny lub zatrzaski

Tworzenie szablonów do wykroju i wybór materiału

Wykrój i realizacja projektów podopiecznych

Dzień kropki wycinamy kropki z materiału i przyklejamy je na taśmę dwustronną

Trening umiejętności społecznych- naprawa i ozdabianie ubrań

Idzie Jesień- krajobrazy jesienne

- naciąganie płótna na tekturową ramkę
- szkicowanie ołówkiem na białym płótnie
- przyklejanie i przyszywanie na tkaninie wycinanych przez podopiecznych elementów

Dzień chłopaka- wykonujemy breloki imienne dla panów

Materiały: tkanina wodoodporna w kolorowe wzory lub motywy roślinne, zatrzaski metalowe, plastikowe zamki błyskawiczne, tkanina bawełniana kolorowa, kolorowe koraliki- różne kolory i wielkości, aplikacje- naprasowanki, biała tkanina, tektura, klej do tkaniny, nitki kolorowe, koraliki akrylowe/ literki, karabińczyki.

Cele: kontynuacja treningu oko-ręka, podopieczni ćwiczą swoją sprawność manualną, aktywizacja podopiecznych.

TRENING BUDŻETOWY

Bezpieczeństwo związane z pieniędzmi:

Kradzieże , kredyty , próby wyłudzenia pieniędzy np. tzw. metoda na wnuczka, na policjanta

TRENING KULINARNY

- Doskonalenie znajomości podstawowych przypraw,
- Pielęgnacja przypraw doniczkowych ,
- Nauka przygotowania potraw z ziemniaków,
- Frytki:
- Doskonalenie obierania i krojenia ziemniaków
- Rozmowa i przypomnienie zasad bezpiecznej pracy z użyciem gorących płynów(olej)
- Przygotowanie różnych rodzajów sosów do dań,
- Zupy sezonowe,
- Nauka wykonania dań mącznych (chleb, zapiekanka),

WARSZTATY HORTITERAPII

Patyczaki:

- wyjmowanie z kartonika patyków różnej długości i ich dotykowe poznanie,
- uporządkowanie patyków (od największego do najmniejszego)'
- naklejanie lub układanie patyków na wzór ciała ludzkiego lub ciała zwierząt.

Kwiaty jesienne w ogrodzie:

- poznanie kwiatów, które sadzimy jesienią a kwitną wiosną (tulipany, mieczyki, czosnek ozdobny, hiacynty, irysy),
- przygotowanie miejsca pod nasadzenia jesienne

Bieżące prace gospodarczo- porządkowe na terenie Domu:

wyrywanie chwastów, zrywanie warzyw, owoców, które jeszcze zostały

Materiały: patyki różnej grubości wielkości, cebulki kwiatów

Cel: manipulacja patykami, układa patyki w uporządkowaniu(od najmniejszego do największego i naraz odwrotnie), poprawa kondycji ruchowej, kształtowanie poczucia estetyki otaczającego terenu

TAK SAMO WAŻNI - INTEGRACJA

Dzień Pierwszej Pomocy- wizyta Ratownika Medycznego,

Pierwszy Dzień Jesieni- spacer do w poszukiwaniu pierwszych oznak jesieni,

Dzień Chłopaka- zabawa taneczna

TERAPIA RUCHOWA

Wtorkowy marsz nordic walking

Cel: wzmacnianie mięśni całego ciała

Materiały: kije nordic walking

Opis zajęć: Marsz z kijami po terenie Wolsztyna

Dart

Cel: rozwijanie zdrowego współzawodnictwa

Materiały: tablica do darta, rzutki

Opis zajęć; przedstawienie podopiecznym zasad gry, przeprowadzenie treningu, zawody.

Sprzężenie ruchów

Cel: rozwijanie zdolności sprzężenia/ łączenia ruchów

Materiały: różne rodzaje piłek

Opis Zajęć: przygotowanie zestawu ćwiczeń, podczas którego wykonywane będą dwie czynności ruchowe naraz z wykorzystaniem piłek.

PAŹDZIERNIK

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Granice- w relacja interpersonalnych:

- granice fizyczne- dystans publiczny , społeczny, indywidualny, intymny,
- granice psychologiczne,
- zdrowa granica- czyli granica ta po której przekroczeniu możemy narazić się na przemoc,
- reakcje ciała na przekraczanie granic,
- zaznaczenie granic swojej przestrzeni,
- rozwijanie wrażliwości na granice innych osób,
- Asertywne mówienie “nie” ,
- sposoby reagowania gdy ktoś robi nam coś co się nam nie podoba , gdy nas krzywdzi swoim zachowaniem,
- przedstawienie instytucji oraz osób u których możemy szukać pomocy w trudnych sytuacjach

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Rozwijanie umiejętności spostrzegania, porównywania i dostrzegania różnic

porównywanie co się zmieniło

- gromadzenie przedmiotów i rzeczy ze względu na ich przeznaczenie
- dostrzeganie przedmiotu niepasujących do całości
- porównywanie dwóch podobnych przedmiotów
- porównywanie ze sobą dwóch przedmiotów różniących się między sobą
- wyszukiwanie różnic na obrazkach
- szeregowanie obiektów według wielkości, długości czy koloru

Bajkoterapia

- bajka pt. "Malutka robi zakupy"- (tematyka samodzielność, planowanie, robienie zakupów) lista zakupów, scenki sytuacyjne- rozmowa w sklepie

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Jesienna makieta

praca wspólna przy tworzeniu dużej ekspozycji jesiennej

Materiały: duża podstawa z ramką dookoła, mech, szyszki, gałęzie, kasztany, żołędzie, gałązki wrzosu

Cel: praca w zespole, pobudzanie kreatywności, rozmowa w trakcie pracy, praca przy muzyce relaksacyjnej

Bezpieczeństwo na drodze

tworzenie plakatów na temat bezpieczeństwa w dowolnej technice

Materiały: brystol, farby, wycinki z gazet, kredki, pisaki, klej

Cel: utrwalanie zasad bezpiecznego poruszania w terenie, podstawowe znaki ostrzegawcze

Światowy dzień uśmiechu

wyklejanie kulkami bibuły uśmiechniętych buziek na brystolu, wykonanie uśmiechniętych ust i przyklejanie ich na patyki, wykorzystanie ramy z obrazu i wykorzystanie jej do robienia wspólnych zdjęć

Cel: integracja, obserwacja relacji między osobami w grupie, rozmowy na temat przyjaźni kształtowanie przynależności do grupy

WARSZTATY KRAWIECKIE

Dzień muzyki- projektowanie i wykonanie medali- praca przy akompaniamencie muzyki relaksacyjnej

Trening umiejętności społecznych- prasowanie ubrań żelazkiem parowym, składanie ubrań

Dzień Chleba- szcie koszyczka na pieczywo

Halloween/ Dzień Dyni szyjemy dynie

Materiały: tasiemka satynowa ozdobna: biała, żółta, pomarańczowa, tkanina lniana beżowa, nici do szycia, flizelina, tkanina polarowa pomarańczowa gładka.

Cele: aktywizacja podopiecznych, trening umiejętności prasowania i poprawnego składania ubrań, nabywanie kolejnych umiejętności krawieckich.

TRENING BUDŻETOWY

Sposoby oszczędzania pieniędzy:

- jakie mamy cele odłożenia pieniędzy np. wydatki nagle, na przyjemności,
- pogadanka na temat metod oszczędzania: oszczędzanie prądu, wody, oszczędzanie na zakupach (lista zakupów, kupowanie promocyjnych produktów) itp.,
- czy w moim domu mogę jakoś zacząć oszczędzanie

TRENING KULINARNY

- Przygotowanie potraw z ryżu,
- Nauka udzielania pierwszej pomocy medycznej przy najczęstszych rodzajach urazów przy pracach kuchennych,
- Poznanie domowych technik konserwowania żywności,
- Zapoznanie się z pracą cukiernika w zakładzie cukierniczym,
- Zapoznanie się z pracą piekarza w piekarni.
- Babeczki Muffinki:
- Przypomnienie zasad obsługi miksera i blendera,
- Kontynuacja pracy z miarką kuchenną.
- Kompot z owoców sezonowych.

WARSZTATY HORTITERAPII

Obrazy z natury- liście jesienne:

- spacer do parku w celu zebrania liści jesiennych,
- obserwacja przyrody , jak przyroda przygotowuje się do zimy,
- oglądanie i manipulowanie suchymi liśćmi,
- układanie kompozycji z liści,
- wykonanie pejzażu z zasuszonych liści, kwiatów

Bieżące prace gospodarczo - porządkowe na terenie Domu:

sadzenie cebulek kwiatowych jesiennych,

przygotowanie ogrodu do zimy,

okrycie roślin wymagających

Materiały: liście, klej, suszone liście kwiaty

Cel: kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, poprawa stanu psychicznego poprzez kontakt z naturą, wyrobienie nawyku systematyczności w wykonywaniu powierzonych zadań, poprawa kondycji ruchowej, kształtowanie poczucia estetyki otaczającego terenu

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Dzień Muzyki- koncert muzyczny, konkurs taneczny, zaproszenie sobowtóra idola muzycznego,

Dzień Zwierząt- wyjazd do ZOO w Nowym Tomysłu

TERAPIA RUCHOWA

Środowy trening ping ponga

Cel: rozwijanie zdrowego współzawodnictwa

Materiały: stół do tenisa stołowego, paletki

Opis zajęć: przeprowadzenie rozgrywek o charakterze treningowym

Piłka lekarska

Cel: wzrost siły mięśniowej

Materiały: piłka lekarska

Opis zajęć: Ćwiczenia wykonywane przez podopiecznych są w pozycjach niskich, każda z pozycji wyjściowych uwzględnia piłkę lekarską

Grupa mięśni kulszowo-goleniowych

Cel: uelastycznienie tkanek miękkich, więzadeł oraz stawów

Materiały: materace, taśmy Thera-band

Opis zajęć: Podopieczni w pozycji leżącej, stojącej wykonujący określone ćwiczenia rozciągające. Z uwzględnieniem przez fizjoterapeutę indywidualnych wskazań oraz przeciwwskazań zdrowotnych podopiecznych.

LISTOPAD

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności.

Akceptacja siebie:

- pozytywna samoocena, poczucie własnej wartości,
- trening mówienia o sobie,
- trening pozytywnego myślenia,
- nauka akceptacji siebie,,
- jak być dobrym człowiekiem- czy warto być dobrym,
- szacunek wobec innych,
- budowanie poczucia własnej wartości poprzez zapewnienie poczucia przynależności, wzmocnienia i umożliwienie doświadczania sukcesów,
- kształtowanie umiejętności pozytywnego myślenia o sobie

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

Koordynacja wzrokowo-ruchowa

- wykonywanie drobnych ruchów palcami: spacerowanie palcami po stole, naśladowanie gry na fortepianie jedną ręką i obiema rękami odtwarzanie rytmu padającego deszczu
- kreślenie linii, łuków, kół, szlaczków w powietrzu, na papierze itp.
- odwzorowywanie graficzne szlaczków, ornamentów, wzorów z pojedynczych elementów złożonych ze znaków (linie proste, faliste, kropki, figury)
- rysowanie linii wewnątrz labiryntów także wodzenie palcem po liniach labiryntu

Bajkoterapia

- bajka pt. "Porządeczek Bałaganiak"- (tematyka sprzątanie, obowiązki) omówienie obowiązków, planowanie

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Zimowe kompozycje na stół

gałązki iglaków w szklanych lub metalowych pojemnikach ze świecą w środku

Materiały: szklane lub metalowe pojemniki, gałązki iglaków, świece, elementy dekoracyjne

Cel: przygotowania do świąt, tworzenie nastroju, rozmowy o tradycjach

Zawieszki na choinkę:

robienie dekoracji na choinkę

Materiały: kolorowe tkaniny, papier kolorowy, bombki styropianowe, klej, elementy dekoracyjne

Cel: tworzenie własnych dekoracyjnych zawieszek, rozmowy na temat tradycji, rozwijanie wyobraźni i kształtowanie zdolności manualnej rąk

Podkładki z filcu na stół:

dobór kształtu podkładki np. choinki, odrysowywanie od szablonu, praca z nożyczkami

Materiały: kolorowy filc, kreda, nożyczki

Cel: projekty indywidualne, forma prezentu, kształtowanie zdolności manualnych rąk, kreatywność w projektowaniu szablonów

WARSZTATY KRAWIECKIE

1 listopada/ Wszystkich Świętych- wspominamy wszystkich żyjących przed nami

kolorowanki terapeutyczne- święci, anioły

Ciepło i kolorowo projektujemy szaliki dla podopiecznych

wykrój i obszywanie maszynowe szalików

Dzień Pluszowego Misia - projektujemy maskotki/ misie

wybór materiału i wykrój

szycie ręczne i wypychanie maskotki

Materiały: kolorowanki, polar Minky, flanela- różne wzory, nici, kółka silikonowa.

Cele: terapia oko- ręka, rozwijanie ekspresji twórczej podopiecznych, aktywizacja.

TRENING BUDŻETOWY

Nauka umiejętnego korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego. Z uwzględnieniem dbania i szanowania poszczególnych przedmiotów. Nauka systematycznego segregowania oraz sprzątnięcia używanych przedmiotów na sali rehabilitacyjnej. Pogadanka na temat bezpieczeństwa podczas zajęć rehabilitacyjnych.

TRENING KULINARNY

- Zupa dyniowa:
- Kontynuacja nauki poprawnego krojenia warzyw w kostkę
- Kompot z dyni,
- Poznanie rodzajów ciast drożdżowych,
- Ciasto drożdżowe z owocami:
- Doskonalenie obsługi piekarnika
- Przypomnienie nazw naczyń oraz poszczególnych elementów zastawy stołowej,
- Doskonalenie zasad prawidłowego odżywiania
- Rozmowy na temat możliwych zagrożeń podczas używania sprzętów kuchennych elektrycznych.

WARSZTATY HORTITERAPII

Sztuczne kwiaty:

- wykonanie kompozycji z zastosowaniem sztucznych kwiatów,

Karmniki dla ptasich przyjaciół:

- przygotowanie, odnowienie karmników, zaopatrzenie się w jedzenie potrzebne ptakom
- omówienie potrzeb ptasich przyjaciół

Lampion:

- wykonanie ze słoiczek lampionów, pomalowanie ich farbami, ozdobienie cukrem

Barwy pór roku w ogrodach:

- paleta barw jesieni,
- impresja muzyczna- Antoni Vivaldi Concerto, in F major Autumn, z cyklu 4 pory roku, rozmowa o wrażeniach po wysłuchaniu muzyki,
- rozmowa o kolorach i formach liści jesiennych,
- prace z suchych liści,

Metody: kwiaty sztuczne, gąbka florystyczna, doniczka lub inny pojemnik, słoiczek klej na gorąco, materiały dekoracyjne, świeczka

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Dzień Niepodległości- kotyliony zrobione przez podopiecznych,

Dzień Tolerancji

TERAPIA RUCHOWA

Piłki rehabilitacyjne

Cel: poprawa koordynacji ruchowej, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, zmniejszenie dolegliwości bólowych kręgosłupa

Materiały: piłki rehabilitacyjne

Opis zajęć: Przygotowanie odpowiedniego zestawu ćwiczeń z uwzględnieniem indywidualnych możliwości podopiecznych

Ćwiczenia oddechowe

Cel: poprawa wydolności oddechowej

Materiały: materace, woreczki

Opis zajęć: Wyuczenie podopiecznych prawidłowego toru oddechowego ,instruktaż ćwiczeń wskazanych w warunkach domowych

Ćwiczenia wzmacniające stawy biodrowe

Cel: wzmacnianie mięśni obręczy biodrowej, poprawa zakresu ruchomości bioder

Materiały: materace, piłki rehabilitacyjne małe i duże, wałki rehabilitacyjne

Opis zajęć: indywidualny dobór ćwiczeń wzmacniających mięśnie stawów biodrowych .

GRUDZIEN

TERAPIA PEDAGOGICZNA

Prowadzenie indywidualnych rozmów z podopiecznymi wynikające z aktualnych potrzeb, problemów oraz trudności,

Rodzina- ja i moi bliscy:

- poznanie roli rodziny, jakie wartości przedstawia rodzina, rola poszczególnych członków rodziny,
- modele rodziny, jaka jest nasza rola w rodzinie,
- nasza rodzina- nasza duma, z czego jesteśmy dumni będąc w naszej rodzinie,
- relacja z poszczególnymi członkami rodziny,
- uroczystości rodzinne, w których się spotykamy,
- omówienie wartości Świąt Bożego Narodzenia- tradycje , obyczaje, zwyczaje

Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,

WARSZTATY EDUKACYJNE

- Koncentracja uwagi
- zapamiętywanie rytmów
- wykreślanie w tekście
- lustrzane odbicie- przepisywanie lub przerysowywanie liter, cyfr i znaków
- labirynt
- powtarzanie wierszy, piosenek lub rymowanek
- kładanie obrazka z części wg wzoru i bez wzoru
- układanie patyczków wg wzoru i bez wzoru

Bajkoterapia

- bajka pt. “Małgosiu, nie jesteś winna”(tematyka dostrzeganie problemów innych, otwartość) scenki tematyczne- okazywanie uczuć, rozpoznawanie uczuć innych

WARSZTATY ARTYSTYCZNE I RĘKODZIELNICZE

Mikołajki:

wspólne robienie mikołajowych skarpet

Materiały: kolorowy materiał, elementy dekoracyjne, klej

Cel: pobudzanie kreatywności, kształtowanie sprawności manualnej rąk

Kolorowe łańcuchy na choinkę:

wspólne robienie łańcuchów zdobiących świąteczne drzewka w domach

Materiały: kolorowy papier, klej, nożyczki

Cel: rozmowy o tradycjach świątecznych w domach, praca przy muzyce, kształtowanie zdolności manualnych

Choinki dekoracyjne:

robienie dekoracji na stół świąteczny w formie choinki

Materiały: stożki styropianowe, elementy dekoracyjne, gałązki świerku, klej

Cel: wprowadzenie świątecznego nastroju, kształtowanie wyobraźni, samodzielne tworzenie projektu

WARSZTATY KRAWIECKIE

Barbórka- pogadanka na ten temat

Mikołaj- projektowanie, wykrój, ozdabianie i obszywanie torby na prezenty

Idą Świąta Bożego Narodzenia - pogadanka o symbolach i tradycjach świątecznych tworzymy łańcuchy i bombki z kolorowego i wzorzystego filcu

Kolorowanki świąteczne- technika relaksacyjna i wyciszająca

Materiały: tkanina bawełniana czerwona, tkanina bawełniana wzory świąteczne, filc kolorowy i wzorzysty, kolorowanki, kredki.

TRENING BUDŻETOWY

Wspólne sporządzanie listy zakupów świątecznych.

Nauka planowania oraz umiejętnego kupowania prezentów dla rodziny i bliskich przez podopiecznych.

Próba podjęcia samodzielnych zakupów.

TRENING KULINARNY

- Przestrzeganie warunków przygotowania potraw,
- Doskonalenie obsługi sprzętów znajdujących się w pracowni,
- Savoir-vivre podczas wieczerzy wigilijnej,
- Pogadanka na temat tradycji Wigilijnej,
- Omawiamy 12 potraw Wigilijnych,
- Pierogi z kapustą i grzybami:
- doskonalenie obsługi miksera
- doskonalenie obsługi miarki kuchennej
- nauka lepienia pierogów
- Nabycie umiejętności związanych z poruszaniem się po najbliższej okolicy,
- poznanie tradycji i obrzędów świąteczne.

WARSZTATY HORTITERAPII

Spacer do parku - obserwacja zimującej przyrody, roślinności, zwierząt,

Zimowe stroiki:

- wykonanie ze świerku, świecy sztucznych kwiatów (typowych dla okresu Świąt Bożego Narodzenia) stroików na stół świąteczny,
- dobieranie ozdób-szyszek, wstążek, gałązek winorośli, świerku,
- organizacja ekspozycji stroików,
- strojenie choinki, wykonanie ozdób choinkowych,

Naturalne ozdoby:

- szyszka jako materiał naturalny- krótka opowieść o tym skąd biorą się szyszki,
- wyświetlanie obrazów różnych szyszek,
- stymulacja dotykowa z zastosowaniem szyszek,
- malowanie szyszek farbami i/lub ich zdobienie rozdrobnionym styropianem, brokatem, watą itp,

Metody: świerk, gałązki, świece, bombki, papier, szyszka, styropian, brokat, impresja utworu muzycznego

Cel: wymienia i różnicuje barwy, koncentruje uwagę na utworze muzycznym, rozwijanie wrażliwości estetycznej, komponuje stroik, analizuje kształty

TAK SAMO WAŻNI- INTEGRACJA

Barbórka- przygotowanie czapek górniczych,

Mikołaj- spotkanie z Mikołajem

Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami - wspólne świętowanie, zaproszenie osób niepełnosprawnych z innych placówek,

Wigilia- wspólna wigilia z podopiecznymi, wspólne kolędowanie i przygotowywanie 12 potraw Wigilijnych

TERAPIA RUCHOWA

Hantle i ketle

Cel: poznanie nowych ćwiczeń

Materiały: hantle i ketle

Opis zajęć: przedstawienie sposobu wykonania ćwiczeń poprzez przyjęcie właściwej pozycji wyjściowej oraz poprawnego wykonania ruchu

Rzut do celu

Cel: rozwijanie zdolności koordynacyjnych

Materiały: szarfy, woreczki

Cel: podopieczni mają przed sobą trzy cele. Wybierają jeden z nich, wzrokowo oceniają odległość, obracają się plecami do wybranego celu i rzucając woreczek próbują trafić do niego.

Ćwiczenia izometryczne

Cel: zwiększenie pobudzenia tkanek mięśniowych, profilaktyka zaniku mięśni

Opis zajęć: Wyuczenie podopiecznych wykonania dobranych indywidualnie ćwiczeń izometrycznych

POMOC SOCJALNA- PRACA CAŁY ROK

Indywidualne i grupowe poradnictwo socjalne:

- rozwijanie umiejętności szukania pomocy w odpowiednich instytucjach oraz kształtowanie pozytywnych postaw rodziny i środowiska w stosunku do osób z zaburzeniami,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego poprzez nabywanie i rozwijanie umiejętności samodzielnego załatwiania swoich spraw w różnych instytucjach i urzędach,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze rodzinnej, bytowej i mieszkaniowej,
- zapoznanie podopiecznego lub opiekuna prawnego w przysługujących formach pomocy,
- praca socjalna w środowisku, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń pomocy społecznej,

trening załatwiania spraw urzędowych:

- nabycie umiejętności korzystania z podstawowych praw obywatela w urzędzie w oparciu o standardowe zasady komunikacji na linii petent- urzędnik,
- nabycie umiejętności właściwego pisania i wypełniania wniosków, podań, a także poprawnego rozumienia pism urzędowych,
- rozumienie roli tajemnicy korespondencji,
- występowanie z wnioskami w sprawach przyznawania różnych form pomocy podopiecznym Domu. Pomoc w wypełnianiu druków urzędowych. Ułatwienie kontaktu z instytucjami oraz ośrodkami wsparcia w sytuacjach kryzysowych (OPS, DPS, ZUS, PCPR i inne). Pomoc w dotarciu do wyżej wymienionych instytucji,
- współpraca pracownika socjalnego z środowiskiem rodzinnym i sąsiedzkim uczestników w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika /współpraca telefoniczna, spotkania w ośrodku, w terenie i w miejscu zamieszkania/,

- praca socjalna zgodnie z ustawą o pomocy społecznej,
- praca z indywidualnym przypadkiem – wsparcie, pomoc, interwencja,

Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych :

- rozwijanie nawyków i umiejętności dbania o własne zdrowie oraz motywowanie do stałych kontaktów z lekarzem w celu monitorowania stanu zdrowia podopiecznego,
- zachowanie i utrwalenie umiejętności związanych z dbałością o własne zdrowie na dotychczasowym poziomie,
- dostrzeganie potrzeb oraz rozwijanie nawyków dbania o własne zdrowie, radzenie sobie w trudnych sytuacjach,
- zmotywowanie do stałych kontaktów z lekarzem rodzinnym oraz innymi specjalistami,
- pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.